




Selerowa słodycz

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

mały korzeń selera lub 1/2 dużego - 1 szt. sałata rzymska - 1 szt.
banan - 1 szt. woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj warzywa i owoce, obierz seler. Zmiksuj wszystkie składniki ze szklanką wody i pij na zdrowie!