




## Shot na podniesienie odporności

 PrzepisyMargaretki

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 20 porcji

### Składniki:

cytryny - 3 szt.

pomarańcza - 1 szt.

imbir kawałek - 4-5 cm

kurkuma w proszku - 1 łyżka

pieprz czarny mielony - - szczypta

przegotowana woda - 1 szklanka

### Dodatkowe info:

Trzymać w lodówce w szklanym naczyniu do 2 tygodni. Przed każdorazowym użyciem wstrząsnąć lub zamieszać. Świeży imbir można zastąpić suszonym, dajemy wówczas 3 płaskie łyżki.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Do szklanego pojemnika np. słoika wlać ciepłą przegotowaną wodę, dodać sos z cytryn i pomarańczy. Wsypać kurkumę i pieprz, zetrzeć na tarce imbir. Wymieszać wszystkie składniki, odstawić na godzinę do naciągnięcia.