





Shot z imbirem i natką pietruszki

 Barbara Strużyna

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 1 porcja

Składniki:

jabłka - 500 g

brokuł (różyczki, łodygi i liście) -
600 g

natka pietruszki - 30 g

imbir - 30 g

cytryna - 100 g

olej z ostropestu - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jabłka dokładnie myjemy i dzielimy na ćwiartki. Brokuł myjemy w raz z łodygami, liśćmi i różyczkami, a następnie dzielimy na mniejsze części. Imbir i cytrynę obieramy. Natkę pietruszki myjemy i osuszamy.

KROK 2: Przygotowane produkty przepuszczamy przez wyciskarkę. Do otrzymanego soku dodajemy olej z ostropestu i mieszamy.