




Shot z jarmużem i młodym jęczmieniem

 Barbara Strużyna

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 1 porcja

Składniki:

sok z młodego jęczmienia
sproszkowany - 2 miarki -
pomarańcze - 2 szt.
cytryna - 1 szt.

imbir ok. 3 cm - - kawałek
jarmuż liście - 4 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Pomarańcze, cytrynę i imbir myjemy i obieramy ze skórki. Jarmuż też myjemy i osuszamy. Dzielimy na części i po kolei wkładamy do wyciskarki. Otrzymamy około 400 ml napoju do którego dodajemy sok z młodego sproszkowanego jęczmienia i mieszamy do połączenia się smaków.