Shoty z kurkumy na odporność

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

- kurkuma świeża - 70 g
- imbir kłącze wielkości kciuka - 1 kawałek
- cytryny - 6 szt.
- chili - szczypta
- pieprz (zamiast chili) - szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kurkumę i imbir obrać za pomocą łyżeczki. Przepuścić przez wyciskarkę.
Cytryny umyć i wycisnąć sok.
Wszystkie składniki połączyć ze sobą, przelać do butelki. Przechowywać w lodówce do 3 dni.
Pić codziennie mały kieliszek.