




Słodka marchewka na zdrowie

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

marchewka - 3 szt.

olej lniany - 1/2 łyżeczka

jabłko - 2 szt.

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->
zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wyciśnij sok z jabłek i marchwi, dodaj olej lniany i dokładnie wymieszaj.