



Słoneczny koktajl na ponure jesienne dni

 Nikita

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

mango - 1 szt.

pomarańcza - 1 szt.

granat mały - 1 szt.

woda - 100 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce umyć, obrać i pokroić na kawałki, z grantu wyjąć ziarnka. Wszystko wrzucić do blendera, dolać wodę i zmiksować na gładko. Natychmiast podawać i pić na zdrowie.