Smoothe z melonem i budyniem jaglanym

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kasza jaglana - 4 łyżka
- mleko owsiane - 1 szklanka
- cukier trzcinowy - 1 łyżka
- melon - 1 kawałek
- pomarańcza - 1/2 szt.
- dodatki: granat - 1 kawałek
- dodatki: masło migdałowe - 1 łyżka
- dodatki: nerkowce - kilka kilka
- dodatki: daktyle - kilka kilka

Dodatkowe info:

Uwielbiam smoothie bowl i budynie jaglane, więc czemu by tego nie połączyć?!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę jaglaną porządnie opłukać w wodzie, a następnie ugotować w mleku z dodatkiem cukru- ostudzoną kaszę zblendować, po czym wyłożyć do miseczki.

KROK 2: Melona zblendować z pomarańczą i również przełożyć do miseczki.

KROK 3: Całość ozdobić dodatkami.