




## Smoothie

 Renixx

Polecane na: [desery](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 2 porcje

### Składniki:

banan dojrzały - 1 szt.  
kiwi dojrzałe - 1 szt.  
borówki amerykańskie - 0,5  
szklanka  
brzoskwinia - 0,5-1 szt.  
morela - 1 szt.

jabłko - 0,5 szt.  
miód opcjonalnie - - do smaku  
sok pomarańczowy - 0,5 szklanka  
granola domowa, listki mięty, kilka  
borówek - - trochę

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Morelę, brzoskwinie, banana, kiwi i jabłko obrać ze skórki, pokroić na kawałki. Wsypać do blendera, dodać umyte borówki i sok pomarańczowy, zmiksować. Spróbować i w razie potrzeby dosłodzić miodem. (Podczas miksowania można dodać kilka kostek lodu).

**KROK 2:** Smoothie przelać do pucharków, ozdobić gałązkami mięty, borówkami i posypać granolą. Podawać od razu po przygotowaniu.