




## Smoothie arganowe

 Dorota Rozbicka

Polecane na: [napoje](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 1 porcja

### Składniki:

mango - 1 szt.  
szpinak - 2 garść  
olej arganowy bio - 1 łyżka

siemię lniane - 1 łyżeczka  
sposzokowany jęczmień - 1 łyżeczka  
sok z brzozy naturalny - 1 szklanka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Wszystkie składniki Miksujemy na gładkie smoothie.