SMOOTHIE BOWL O SMAKU MASŁA ORZECHOWEGO :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- banany mrożone - 2 szt.
- masło orzechowe - 1 łyżka
- mleko roślinne - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki zmiksuj w malakserze na kremową masę. W razie potrzeby dodaj mniej lub więcej mleka.
Gotowe smoothie udekoruj dodatkami - świeżymi owocami, ziarnami itp.