Smoothie bowl z granola podwójnie gryczaną

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

Składniki:

- banan - 1 szt.
- truskawki - 2 garść
- gurmar churna - 1 łyżeczka
- granola podwójnie gryczana - 3 łyżka
- kruszone ziarna kakao - trochę
- żurawina suszona słodzona sokiem jabłkowym - trochę

Dodatkowe info:

Sposób na słodkie rozpoczęcie dnia!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banana zblenduj z truskawkami, gurmar churna oraz mlekiem.

KROK 2: Przełóż do miseczki, posyp granolą, kakao oraz żurawiną.