Smoothie bowl z jabłkiem i migdałami

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- smoothie: jabłko - 1 szt.
- smoothie: pomarańcza - 1 szt.
- smoothie: gruszka - 1/2 szt.
- smoothie: jogurt naturalny mały - 1 opakowanie
- smoothie: płatki żytnie - 2 łyżka
- dodatki: chia - trochę trochę
- dodatki: kawałki owoców - kilka kilka
- dodatki: jagody inkaskie w surowej czekoladzie - trochę trochę
- dodatki: migdały - kilka kilka
- dodatki: daktyle - kilka kilka

Dodatkowe info:

Nic dodać, nic ująć- kwintesencja owoców z pysznymi dodatkami!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jabłko zblendować z gruszką, pomarańczą, jogurtem i płatkami- przełożyć do miski.

KROK 2: Całość ozdobić dodatkami.