Smoothie bowl z melonem i awokado

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- smoothie: awokado - 3/4 szt.
- smoothie: melon - 1/2 szt.
- smoothie: kakao - 1 łyżka
- dodatki: praliny rawnello migdały pod palmą - kilka kilka
- dodatki: nerkowce - kilka kilka
- dodatki: kiwi - 1/2 szt.
- dodatki: granat - 1 kawałek
- dodatki: awokado - 1/4 szt.

Dodatkowe info:

Smoothie bowl, które poprawia nastrój i pozytywnie nastraja!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Awokado oraz melona zblendować z kakao.

KROK 2: Gotowe smoothie (można uprzednio schłodzić) podawać z dodatkami.