Smoothie bowl z sezamkami

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- smoothie: melon - 1/2 szt.
- smoothie: kiwi - 3 szt.
- smoothie: gruszka - 1 szt.
- smoothie: jabłko - 1 szt.
- smoothie: pomarańcza - 1 szt.
- dodatki: sezamki - 4 szt.
- dodatki: granat - 1 kawałek
- dodatki: owoce użyte do smoothie - trochę trochę

Dodatkowe info:

Orzeźwiające, pyszne smoothie!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie owoce na smoothie dokładnie ze sobą zblendować i przełożyć do miseczki.

KROK 2: Gotowe smoothie podać z dodatkami.