Smoothie bowl z ziemią okrzemkową

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- banany - 2 szt.
- jagody - 1 garść
- mleko owsiane - 3/4 szklanka
- ziemia okrzemkowa - 1 łyżeczka
- domowa granola - 1 garść
- migdały - kilka szt.
- pyłek pszczeli - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Na dobry humor solidna dawka witamin!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany wraz z jagodami, mlekiem i ziemią okrzemkową dokładnie zblenduj.

KROK 2: Gotowe smoothie przełóż do miseczki. Całość posyp domową granolą, migdałami oraz pyłkiem pszczelim.