Smoothie brzoskwiniowo- serwatkowe :)

Zdrowie na języku

Polecane na: napoje

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- Mleko migdałowe - 1 szklanka
- Brzoskwinia - 2 szt.
- Białko serwatkowe - 2 łyżka
- Nasiona chia - 2 łyżka
- Miód - 2 łyżeczka

Dodatkowe info:

Niezwykle odżywcze, kremowe smoothie o piankowej konsystencji :)
Lekkie jak puszek :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Miksuj w blenderze wszystkie składniki do uzyskania gładkiej konsystencji.