Smoothie czekoladowe :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

banan mrożony - 1 szt.
mleko migdałowe - 200 ml
świeże daktyle - 2 szt.
kakao - 2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Z daktyli usuń pestki.
Wszystkie składniki zmiksuj na jednolitą konsystencję.