




Smoothie dla osób odchudzających się :)


 Zdrowie na języku

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

ogórek ze skórką - 1 szt.
natka pietruszki - 1 garść
kiwi - 1 szt.

woda - 250 ml
waniliowa odżywka roślinna - 21 g

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ogórka pokrój, a kiwi obierz ze skórki. Następnie wraz z pozostałymi składnikami zmiksuj całość na gładką konsystencję, w miarę bezgrudkową.