



Smoothie grejpfrutowo-melonowe

 ZielonaDieta

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

sok grejpfrutowy, świeżo wyciśnięty melon Galia - 1/2 szt.
- 1/2 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sok miksujemy razem z melonem na najwyższych obrotach miksera.