Smoothie migdałowe z mango

Iwona Kuczer

Polecane na: **desery, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

- duże, dojrzałe mango - 1 szt.
- napój migdałowy - 1 szklanka
- produkt migdałowy naturalny - 1/2 szklanka
- syrop daktylowy - 2 łyżeczka
- ekstrakt waniliowy - 1 łyżeczka
- sok z cytryny - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mango obieramy i kroimy w kostkę. Razem z pozostałymi składnikami umieszczamy w blenderze i dokładnie blendujemy, na gładki mus. Rozlewamy do dwóch szklanek i natychmiast podajemy.

Możemy także przed wlaniem smoothie do szklanek wrzucić po kilka kostek lodu.