Smoothie z ananasem, wiśniami, bananem i brahmi

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na:

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

- mrożone wiśnie - 1 szklanka
- ananas świeży lub mrożony - 1 szklanka
- dojrzały banan - 1 torebka
- brahmi - 2 łyżeczka
- aromat cytrynowy (opcjonalnie) - kilka kropel

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mrożone owoce lekko rozmrozić. Umieszczamy w blenderze i miksujemy. Po zmiksowaniu przelewamy do szklanek.