Smoothie z białkiem roślinnym i tofu

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

- buraki - - 2 szt.
- czarna porzeczka (mrożone) w sezonie świeże - 1 szklanka
- tofu - 1/2 opakowanie
- białko słonecznikowe - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki umieścić kielichu blendera i miksować. Przelać do szklaneczek.