Smoothie z jarmużem w roli głównej

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

krążki świeżego ananasa - 2 szt.
świeży jarmuż - 1 garść
jogurt naturalny - 200 ml
len mielony - 1 łyżka

Sposób przygotowania: