Śniadaniowa komosanka na wypasie :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- komosa trójkolorowa - 50 g
- mleko migdałowe - 250 g
- stewia w płynie - kilka kropel
- wanilia mielona - 1/3 łyżeczka
- tłuszcz kakaowy w krążkach - 2 szt.
- orzechy włoskie - kilka
- jagody goji - 1 łyżka
- suszone banany - 2 szt.
- pistacje - kilka
- maliny - kilka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zagotuj mleko. Dodaj opłukaną pod bieżącą wodą quinoę, stewię i wanilię. Zagotuj ponownie, przykryj pokrywką i pozostaw na małym ogniu przez 20 minut.

KROK 2: Następnie dodaj tłuszcz kakaowy, wymieszaj i gotuj już na pełnej mocy przez 5 minut.

KROK 3: Ugotowaną komosę ryżową przełóż do miseczki i ułóż dodatki.