Sok buraczane wzmocnienie

wegeweda

Polecane na: napoje

Warto wiedzieć:

15 min

2 porcje

Składniki:

Buraki podłużne - 2 szt.
Pietruszka - 1 szt.
Jabłka - 2 szt.
Czosnek - 1 ząbek
Natka pietruszki - 1 garść

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie warzywa i jabłka dokładnie umyj i obierz ze skórki i podziel na mniejsze kawałki. Przepuść przez wyciskarkę wolnoobrotową. Czosnek i natkę posiekaj i wyciśnij sok. Zamieszaj, przelej do szklanki lub butelki.