





Sok marchwiowo-jabłkowy

 Na widelcu

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 3 porcje

Składniki:

marchew - 1/2 kg

jabłko - 1 szt.

miód - 3 łyżka

Dodatkowe info:

Szybko, smacznie i zdrowo!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Marchew oraz jabłko myjemy, obieramy i na kształt wymagany przez sokowirówkę.

KROK 2: Owoce przeciskamy przez sokowirówkę. Następnie mieszamy energicznie łyżką.

KROK 3: Dodajemy do każdej szklanki łyżeczkę miodu. W gorące dni podajemy z kostkami lodu.