



Sok winogronowy z natką pietruszki (dla jelit) Low FODMAP

 Konstancja Alicja

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 3 porcje

Składniki:

winogrona ciemne - 1,5 kg

natka pietruszki - 1 pęk

Dodatkowe info:

Polecam podzielić sok na 3 części i pić przed śniadaniem, obiadem i kolacją.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj składniki i wyciśnij z nich sok przy pomocy wyciskarki wolnoobrotowej.