




Sól kąpielowa - Różana fantazja

 Katarzyna Malewska

Polecane na:

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

sól morską grubo mielona - 200 g
sól różowa drobno mielona - 100 g
olejek eteryczny róża (z róży damasceńskiej) - - kilka kropel

olejek eteryczny z drzewo herbaciane - - kilka kropel
płatki róż (suszone) - - trochę
barwnik suszony (burak sproszkowany) - 2 szczypta

Dodatkowe info:

To sól o zniwalającym zapachu i właściwościach odmładzających. Kosmetyki z róży są dedykowane głównie do cery dojrzałej. Róża ma działanie przeciwzmarszczkowe, hamuje procesy starzenia się skóry, wzmacnia naczynia krwionośne, a jej aromat działa relaksująco i ułatwia zasypianie. Dodatek olejku z drzewa różanego dodaje zapachowi pikanterii oraz działania bakteriobójczego i działa antydepresyjnie. Sproszkowany burak podkręca jej kolor, a także delikatnie zabarwi wodę na różany kolor. Dodany w niewielkiej ilości łatwo się zmywa i nie sprawi problemu przy myciu wanny. Zalecamy ostrożność w pobliżu jasnych ręczników. Taki prezent spodoba się każdemu, nie tylko królowej.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wsypujemy sole do szklanej miski, dodajemy barwnik, płatki róż i mieszamy rękoma (w rękawiczkach). Dodajemy po kilka kropli olejków eterycznych i znów mieszamy. Sól do kąpeli jest już gotowa, przesypujemy ją za pomocą lejka z grubą szyjką lub zwiniętej sztywnej kartki w lejek do czystego i suchego słoika. Szczelnie zamykamy. Stosujemy po 1-2 łyżki do kąpeli.