Sorbet

healthy-dreams

Polecane na: **desery**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- borówka amerykańska - 250 g
- banan - 0,5 szt.
- mango - 0,5 szt.
- sproszkowane jagody acai - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banana i mango obieramy, po czym blendujemy razem z borówkami.

KROK 2: Do zblendowanych składników dodajemy sproszkowane jagody acai- ponownie blendujemy.

KROK 3: Gotowy mus przekładamy do pojemnika przeznaczonego do przechowywania w zamrażarce. Mrozimy przez ok 4-5h.
W międzyczasie możemy przemieszać sorbet kilka razy