Surówka – bomba witaminowa - Dieta dr Dąbrowskiej

wegeweda

Polecane na: **sałatki**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

Mała, czerwona papryka - 1 szt.
Pomidor - 1 szt.
Mała, czerwona cebulka - 1 szt.
Ogórek kiszony - 2 szt.
Świeża, posiekana natka pietruszki - 1 garść
Woda z kiszonych ogórków - 1 łyżka
Sól i pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Paprykę, pomidora, ogórki kiszone i cebulkę pokrój kostkę. Przełóż do miseczki, dodaj wodę z ogórków, sól, pieprz i świeżą natkę pietruszki. Wymieszaj i gotowe!