Surówka sezonowa

FAMILY

Polecane na: **sałatki, śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

15 min

2 porcje

Składniki:

kolorowa marchew 350 g -
1 jabłko -
1-2 owoce pigwowca -
sok z 1/3 małej cytryny -
skórka z 1 małej cytryny -
miód -
syrop z agawy 1-2 łyżeczki -
sól, pieprz do smaku -
jogurt naturalny 3-5 łyżeczek -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Marchewki obieram, jabłko i pigwowce ze skórką ścieram na tarce o dużych oczkach.
Myję cytrynę, wyparzam ścieram z niej skórkę i wyciskam sok.
Dodaję na początek 3 łyżki jogurtu, doprawiam solą, pieprzem, syropem i mieszam.
Podaję po schłodzeniu.