Surówka z białej kapusty z liśćmi mniszka

Skoter

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

20 min

4 porcje

Składniki:

kapusta buała - 30 dag
liście mniszka - 10 dag
pomidory - 2 szt.
jogurt - 2 łyżka
ocet ziołowy - 1 łyżka
sól - do smaku
pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę pokroić i posolić, zostawić na około 20 minut aby zmiękła. Pomidory sparzyć, obrać i wydrążyć środki, pokroić w kostkę

KROK 2: Liście mniszka wypłukać w osolonej wodzie, osuszyć i pokroić.

KROK 3: Dodać jogurt. ocet ziołowy, pieprz, sól, wymieszać składniki.