




Surówka z czarnej rzodkwi i dyni

 Renixx

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

por - 1 szt.

szczypiorek - 1 pęczek

dynia - 20 dag

marchewka - 20 dag

czarna rzodkiew - 15 dag

jabłko - 1 szt.

sok z cytryny - 1 łyżeczka

majonez light - 1 + 1/2 łyżka

ulubiona przyprawa - do smaku

pieprz - do smaku

sól - do smaku

Dodatkowe info:

Surówka z czarnej rzodkwi, pora i dyni jest wyśmienita. Bardzo smaczna, szybka i łatwa do przygotowania.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Por drobno posiekać, wymieszać z odrobiną soli, odcisnąć.

KROK 2: Obraną marchewkę, rzodkiew i dynię bez nasion zetrzeć na tarce o dużych oczkach.

KROK 3: Szczypiorek drobno posiekać.

KROK 4: Wszystkie przygotowane składniki włożyć do miski, dodać połowę szczypiorku, majonez, doprawić do smaku pieprzem i przyprawą, wymieszać.

KROK 5: Przełożyć do salaterki, posypać pozostałym szczypiorkiem, podawać