





## Surówka z dyni, jabłek i brukwi

 Renixx

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

dynia hokkaido - 15 dag

brukiew - 15 dag

jabłko - 1 szt.

papryka zielona - 1/3 szt.

papryka czerwona - 1/3 szt.

szczypiorek - 1/4 pęk

ogórki kiszzone - 2 szt.

cebula czerwona - 1/2 szt.

majonez - 2-3 łyżka

sok z cytryny - do smaku

cukier - do smaku

sól - do smaku

pieprz - do smaku

### Dodatkowe info:

Surówka z dyni z dodatkiem brukwi i jabłek jest smacznym, szybkim do przygotowania i zdrowym dodatkiem do obiadu

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Brukiew i dynię obrać ( z dyni usunąć miąższ z pestkami), zetrzeć na tarce o dużych oczkach, wymieszać z odrobiną soli.

**KROK 2:** Paprykę umyć, usunąć gniazda nasienne, pokroić w cienkie słupki. Szczypiorek i cebulę drobno posiekać. Ogórki pokroić w kosteczkę.

**KROK 3:** Obrane jabłko bez nasion zetrzeć na grubej tarce, skroić sokiem z cytryny. Wszystkie przygotowane składniki połączyć z majonezem, doprawić do smaku.

Wymieszać.