




Surówka z kabaczką, papryki i rzodkiewki

 Renixx

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 1 porcja

Składniki:

kabaczek mały - 1 szt.

kapusta biała - 100-150 g

papryka - 0,5 szt.

ogórek kiszony - 1 szt.

grozdek konserwowy - 0,5 szklanka

marchewka mała - 1 szt.

rzodkiewka - 2-3 szt.

cebula mała - 1 szt.

posiekana zielenina - 1 łyżka

jogurt naturalny lub majonez - 2 łyżka

czosnek - 1 ząbek

sól, cukier, pieprz biały - - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kabaczek obrać i razem z oczyszczoną papryką i ogórkiem pokroić w kostkę. Kapustę bardzo drobno poszatkować. Marchewkę obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Rzodkiewki pokroić w cienkie plasterki. Cebulę drobno posiekać. Groszek osączyć z zalewy. Wszystkie składniki włożyć do miski, dodać jogurt lub majonez wymieszany ze zmiądzonym czosnkiem, zieleninę, przyprawić do smaku solą, cukrem i pieprzem, wymieszać. Podawać jako dodatek do dania z mięsem.