





## Surówka z kapustą kiszoną

 Barbara Strużyna

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 1 porcja

### Składniki:

kapusta kiszona - 300 g

marchew - 1 szt.

jabłko małe - 1 szt.

szalotka lub mała cebulka - 1 szt.

natka pietruszki - kilka listków -

kminek mielony - - szczypta

olej lub oliwa - 1 łyżka

miód - - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Kapustę kiszoną kroimy na mniejsze kawałki. Ścieramy marchew i jabłko, kroimy cebulkę i natkę pietruszki kroimy drobno. Wszystkie składniki mieszamy ze sobą, dosmaczamy miodem.

Smacznego!