SURÓWKA Z KAPUSTY

Magster

Polecane na: **sałatki**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- głowka białej kapusty - 1/2
- marchewki - 2
- jabłko - 1
- cebula - 1/2
- ocet jabłkowy - 1 łyżka
- majonez - 1 łyżka
- jogurt naturalny - 1 łyżka
- sól - trochę
- pieprz - trochę
- cukier - trochę
- natka pietruszki - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę, poszatkować na tarku o grubych oczkach. Można posolić i zostawić aby zmiękła lub - i to jest mój sposób aby pozbyć się goryczy - sparzyć w gotujacej się wodzie przez kilka minut. Odcedzić, wystudzić. Marchewkę obrać zetrzeć na tarku o średich oczkach, jabłko obrać i zetrzeć na tarku o grubych oczkach. Cebulę pokroić na drobne kawałeczki, dodać do kapusty. Dodać majonez, ocet, pieprz, sól, cukier, jogurt, wsystko razem wymieszać.Schłodzić przed podaniem.