




Surówka z kapusty z marchewką

 Wafelek2601


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

kapusta - 1/4 szt.
marchewka - 1 szt.
natka pietruszki - 1/4 pęk
oliwa - 1 łyżka

sól - do smaku
pieprz biały - do smaku
sok z cytryny - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę umyć, pozbawić zniszczonych liści, poszatkować. Posolić, odstawić na kilka minut. Marchew obrać, umyć, osuszyć. Zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Natkę pietruszki umyć, osuszyć, posiekać. Do kapusty dodać startą marchewkę i posiekaną pietruszkę. Wymieszać. Skropić oliwą, sokiem cytrynowym oraz oprószyć pieprzem. Wymieszać. Ewentualnie doprawić.