




Surówka z marchewki z chrzanem.

 Z kuchnią na pieńku

Polecane na: [przystawki i przekąski](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 4 porcje

Składniki:

Marchewki - 4 szt.

Chrzan tarty - 3 łyżeczka

Skyr naturalny / jogurt naturalny - 2 łyżka
Sól - - do smaku

Dodatkowe info:

Taka surówka fajnie smakuje sama, jak i jako dodatek do obiadu, czy kanapek.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Marchewki umyć, oskrobać i zetrzeć do miski na tarce na grubych oczkach. Do startych marchewek dodać tarty chrzan ze słoiczka (ilość chrzanu można regulować wedle własnego smaku, ja dodałam 3 łyżeczki z górką) oraz skyr (dodałam skyr, ale można dodać jogurt naturalny lub majonez, czy majonez wymieszany na spólkę z jogurtem naturalnym, ja postawiłam na skyr, żeby nie było za wiele kalorii). Całość wymieszać soląc do smaku.