




Surówka z ogórków, dyni i czarnej rzodkwi

 Renixx


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 3 porcje

Składniki:

ogórek zielony - 1 szczypta
dynia - 15 dag
czarna rzodkiew - 15 dag
koperek - 1/2 pęk

majonez light - 1 łyżka
pieprz - do smaku
sok z cytryny - do smaku
sól - do smaku

Dodatkowe info:

Surówka ze świeżych ogórków z dynią i czarną rzodkwią jest bardzo smaczna, szybka i łatwa do przygotowania.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Obraną dynię bez nasion i czarną rzodkiew zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Ogórka obrać ze skórki, bardzo drobno posiekać w plasterki lub zetrzeć na tarce o ogórków. Umyty koperek drobno posiekać. Wszystkie przygotowane składniki włożyć do miski.

KROK 2: Dodać majonez, doprawić do solą, sokiem z cytryny i pieprzem, wymieszać.