




## Surówka z pekinki z jabłkiem, papryką

 dorotaR


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 2 porcje

### Składniki:

kapusta pekińska - 1/4 szt.

marchew - 1 szt.

kalarepka - 1/2 szt.

jabłko - 1 szt.

papryka czerwona - 1 szt.

sok cytrynowy - 1 łyżka

oliwa - 2 łyżka

pieprz - do smaku

sól - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Kapustę pekińską oczyścić z wierzchnich liści i poszatkować drobno - oprószyć szczyptą soli i pieprzu i odstawić na 5 minut by puściła sok i zmiękła. Marchewkę obrać, umyć, zetrzeć na tarce jarzynowej o dużych oczkach. kalarepkę obrać, umyć i również zetrzeć na tarce. paprykę umyć, oczyścić i pokroić w mniejsze kawałeczki.

Jabłko umyć, zetrzeć na tarce. Wszystkie pozostałe warzywa dodać do kapusty. Dodać również sok cytrynowy i oliwę z oliwek dobrej jakości - wszystko wymieszać.