




Surówka z pekinki ze świeżym ogórkiem

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [chińska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

kapusta pekińska - pół szt.

ogórek szklarniowy - 1 szt.

kiełki słonecznika - pół szklanka

majonez - 1 łyżka

jogurt - 4 łyżka

sól - do smaku

pieprz - do smaku

chilli - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę obrać z wierzchnich liści i drobno poszatkować - oprószyć solą i odstawić na kilka minut. Ogórka umyć, obrać i pokroić w cienkie ćwierć plasterki, dodać do kapusty. Kiełki słonecznika opłukać na sicie, odsączyć, dodać do sałatki. Przygotować sos. Majonez wymieszać z jogurtem naturalnym, szczypta soli i pieprzu, chili. Sosem polać sałatkę i wymieszać.