




## Surówka z pora z żurawiną

 Renixx

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 1 porcja

### Składniki:

por - 1 szt.

ogórki kiszane - 2 szt.

marchewka - 1 szt.

jabłko - 1 szt.

sok z cytryny opcjonalnie - 1-2 łyżeczka

żurawiny suszonej - 0,5 szklanka

ziarna słonecznika - 2-3 łyżka

siekany szczypiorek - 2 łyżka

majonez - 1-2 łyżka

jogurt naturalny - 1-2 łyżka

czosnek - 1 ząbek

sól, pieprz - - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Por pokroić w pół krążki, włożyć do miski, oprószyć solą, wymieszać i pozostawić na 10-15 minut, odcisnąć. Marchewkę obrać i zetrzeć na tarce jarzynowej o średnich oczkach. Jabłko obrać, usunąć gniazda nasienne. Ogórki kiszane i jabłko zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Jabłko skropić sokiem z cytryny. Ziarna słonecznika uprażyć na suchej patelni. Majonez wymieszać z jogurtem i zmiądzonym czosnkiem. Wszystkie przygotowane składniki połączyć z majonezem i żurawiną, przyprawić do smaku solą i pieprzem. Posypać ziarnami słonecznika i siekany szczypiorkiem.