



## Świeży arbuz na lato

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

### Składniki:

średni arbuz - 1/4 szt.  
burak - 1 szt.

świeże liście mięty - 1 garść

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->  
[zielonekoktajle.pl/ksiazki](http://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Umyj i obierz wszystkie składniki, zmiksuj na gładką masę i pij na zdrowie.