




Syrop z czosnku, cytryny i miodu


 PrzepisyMargaretki

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 20 porcji

Składniki:

Woda przegotowana - 1,5 szklanka Cytryna - 4 szt.

Czosnek - 8 ząbek

Miód - 6 łyżka

Dodatkowe info:

Pić po 1 łyżce 3 razy dziennie lub mniej według uznania. Przepis dostałam 20 lat temu od lekarza pediatrii. Każdy stduje na własną odpowiedzialność.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wycisnąć sok z cytryn. Czosnek obrać i posiekać lub przecisnąć przez praskę.

KROK 2: Dodać sok z cytryny do letniej wody. Dorzucić czosnek. Dodać miód. Wszystkie składniki wymieszać, odstawić na godzinę.