




## Szparagi w dwóch sałatach i oliwach

 mohoyoga

Polecane na: [danie główne](#), [lunchbox](#), [sałatki](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 2 porcje

### Składniki:

Szparagi Zielone - 10 szt.

Sałata rzymska zielona -

Roszonka -

Ogórek zielony Bio -

Ziarna słonecznika BioPlanet -

Pestki dyni BioPlanet -

Ser feta lub kozi -

Oliwa z oliwek Bio -

Olej rzepakowy Bio -

Sól z hibiskusem -

Winogron czarny lub różowy -

### Dodatkowe info:

W soli z hibiskusem totalnie zakochana jestem :)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Nakładać warstwami jak na zdjęciu.

Sałaty :)

Ogórek :)

Ser :)

Szparagi :)

Ziarna słonecznika i pestki dyni:)

Winogrono czarne lub różowe :)

Polać oliwami i posypać solą :)