





## Szparagi z czosnkiem i płatkami migdałowymi

 Paulina Jasińska

Polecane na: [danie główne](#), [przystawki i przekąski](#)

### Warto wiedzieć:

 20 min

 1 porcja

### Składniki:

szparagi - 1 pęczek  
czosnek - 1 ząbek  
oliwa - 1 łyżka

sól i pieprz - - do smaku  
płatki migdałowe - - trochę  
natka pietruszki, lubczyk, bazylija - -  
trochę

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Szparagi myjemy i pozbawiamy zdrewniałych końcówek, a następnie przekładamy do naczynia żaroodpornego i mieszamy z przeciśniętym ząbkiem czosnku. Doprawiamy solą i pieprzem, oraz polewamy oliwą z oliwek. Pieczemy w temperaturze 180 stopni C przez około 15 min. Podajemy posypane płatkami migdałowymi i ewentualnie dowolną zieleniną.