Szpinakowe smoothie bez laktozy

Szybko Tanio Smacznie

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- szpinak - 1 garść
- mleko roślinne - 200-300 ml
- banan - 1 szt.
- awokado - 1/2 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: W kielich do koktajlu lub innym naczyniu umieście wszystkie składniki. Zmiksujcie do otrzymania płynnej, jednabistej konsystencji. Jeżeli całość jest dla Was zbyt gęsta można dodać więcej mleka.

Jestem ciekawa czy Wam smakowało?