Szybka i pożywna kanapka

Na widelcu

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

Masło Eko - 1 łyżka
boczek - 1 plaster
czosnek - 1 ząbek
twarożek - 1 plaster
awokado - 4 plaster
sól - szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Masło nakładam do miseczki, przeciskam czosnek przez praskę, dodaję razem ze szczyptą soli, mieszam, odkładam do lodówki do przegryzienia.
Następnie smaruje kromki chleba, nakładam na pierwszą boczek, a na drugą twarożek. Myję awokado, kroję w plastry, układam po dwa na każdej kromce, dodatkowo można posypać jeszcze szczyptą soli.